

101 Anwendungsmöglichkeiten der Young Living Essential Oils

ESSENTIAL 7 KIT



Für mehr Informationen kontaktiere:

AKKIS

Mag. Axel Brunner
Am Weingarten 9a
6170 Zirl
office@akkis.at





Willkommen in der wunderbaren Welt der Essential Oils! Lies weiter und du wirst 101 Gründe finden, warum du niemals dein Heim ohne das *Essential 7 - Kit* verlassen möchtest:

Du, oder jemand, den Du kennst, oder Dein Haustier haben eine Panne oder Unfall.
Du bist vielleicht nach dem Mittagessen schläfrig oder hast Schwierigkeiten, Dich zu konzentrieren.
Du hast vielleicht etwas gegessen, das Dir nicht bekommt.
Du hast eine Meinungsverschiedenheit mit Deinem Gegenüber.
Du steckst vielleicht im Stau und bist gestresst.
Du findest Dich auf einem öffentlichen WC wieder, wo es weder heißes Wasser, noch Seife gibt.
Du bist von einer Biene oder einem anderen Insekt gestochen worden.
Du erlebst vielleicht die Unannehmlichkeiten eines Sonnenbrandes.
Du hast vielleicht nach dem Trainieren einen Muskelkater.
Du möchtest einfach gut riechen und Dich noch besser fühlen!

Wenn Du weiter liest, wirst Du viele Ideen finden, wie Du diese 7 kraftvollen essentiellen Öle genießen kannst.

Die Bedeutung des Essential 7 Kits:

Das *Essential 7 Kit* wurde von Young Living Essential Oils (YLEO) geschaffen, damit Jeder von Anfang an die Vorzüge von Therapeutic Grade Essential Oils genießen kann. Das Kit enthält 3 sortenreine Öle: Lavendel (*Lavandula angustifolia*), Zitrone (*Citrus limon*) und Pfefferminze (*Mentha piperita*) und 4 Blends (Mischungen): Joy, PanAway, Peace & Calming und Purification

Wie das Essential 7 Kit angewendet werden kann:

Verdunsten: Alle diese Öle eignen sich zum Zerstäuben (außer PanAway). Der Diffusor von YL ist eine spezielle Luftpumpe, die die ätherischen Öle in einem feinen Nebel zerstäubt. Die dadurch in der Luft verteilten Öle können Bakterien-, Pilz und Schimmelwachstum reduzieren. Zusätzlich wird die Luft mit natürlichen Düften versetzt und die Verwendung von chemischen Luftreinigern kann reduziert werden. Der Zerstäuber verteilt die Öle ohne Hitzeeinwirkung, die sonst die ätherischen Öle weniger wirksam machen kann.

Direktes Auftragen: Alle diese Öle können auf die Fußsohlen (Reflexpunkte) aufgetragen werden, dem Badewasser mit einem Badegel (YL) vermengt, beigegeben werden, äußerlich und im Rahmen einer Körper- oder Fußmassage angewendet werden.



LAVENDEL: (*Lavandula angustifolia*) ist das gebräuchlichste aller essentiellen Öle. Therapeutic-grade Lavendel wird hauptsächlich für Anwendungen auf der Haut empfohlen. Lavendel ist für seine entspannende Wirkung klinisch erprobt. Lavendel kann zur Reinigung von Schnittwunden, zur Behandlung von blauen Flecken und Hautirritationen verwendet werden. Der Duft wirkt beruhigend, entspannend und ausgleichend (körperlich und emotional). Diese Pflanze wird auf den Young Living Farmen angebaut und destilliert.

1. Lavendel auf die Füße aufgetragen, kann einen beruhigenden Effekt auf den ganzen Körper haben.
2. Einen Tropfen Lavendel auf die Handflächen verrieben und auf den Kopfpolster aufgetragen, kann den Schlaf unterstützen.
3. Ein Tropfen auf einen Bienenstich oder Insektenbiss gegeben, kann den Juckreiz und Stechen verringern.
4. 2-3 Tropfen Lavendel auf eine kleine Brandwunde gegeben, kann erleichternd wirken.
5. Lavendel auf eine Schnittwunde aufgetragen, kann erleichternd wirken.
6. Einige Tropfen Lavendel mit V-6 Oil* vermischt, wirken angenehm bei Hautirritationen.
7. Zur möglichen Erleichterung der Symptome einer Reisekrankheit gib einen Tropfen auf die Zunge oder um den Nabel oder hinter die Ohren.
8. Ein Tropfen Lavendel auf den Nasenrücken aufgetragen kann helfen, verlegte Tränenkanäle zu öffnen.
9. Lavendel auf trockene oder rissige Haut aufgetragen, kann Besserung bringen.
10. Lavendel auf rissige Lippen oder sonnenverbrannte Lippen aufgetragen kann Erleichterung bringen.
11. Eine mögliche Hilfe in der Verringerung der Bildung von Narbengewebe kann Lavendel, auf und um das betroffene Gebiet massiert, bringen.
12. 2-4 Tropfen Lavendel unter der Achsel verteilt, können als Deodorant verwendet werden.
13. Ein Tropfen in den Handflächen verteilt und tief eingeatmet, kann Unannehmlichkeiten bei Pollen und Hausstaubbelastung verringern.
14. Einige Tropfen Lavendel auf der Kopfhaut verrieben, können Schuppen reduzieren.
15. Einige Tropfen Lavendel auf ein Stück Baumwolle aufgetragen, können Motten und Insekten aus dem Kleiderschrank verschwinden lassen und verströmen einen frischen Duft.
16. Ein Tropfen Lavendel in deinem Wasserbrunnen gibt guten Duft und kann die Zeit zwischen dem Wasserwechsel verlängern.
17. Gib ein paar Tropfen auf ein feuchtes Tuch oder gib es in den Wäschetrockner, damit die Wäsche gut duftet.
18. Lavendel vernebelt (Diffusor) kann die Abwehrkräfte des Körpers unterstützen.
19. Einige Tropfen Lavendel mit destilliertem Wasser in der einer Sprühflasche vermischt und auf einen Sonnenbrand gesprüht, kann Erleichterung bringen.
20. Ein Tropfen Lavendel auf eine Schnittwunde gegeben kann zur Reinigung beitragen und erleichternd wirken.
21. 2-3 Tropfen Lavendel auf einen Ausschlag aufgetragen können lindernd auf die Haut wirken.



ZITRONE: (Citrus limon) besitzt Bestandteile, die in wissenschaftlichen Studien positive Effekte auf das Immunsystem, aufzeigen. Es kann als Insektenschutz verwendet werden. Achtung: Zitrusöle sollten nicht auf die Haut aufgetragen werden, wenn die betreffenden Hautstellen innerhalb der nächsten 48 Stunden direktem Sonnenlicht oder UV-Bestrahlung ausgesetzt sind.

22. Vermische 6 Tropfen Zitrone und 6 Tropfen *Purification* in einer gläsernen Sprühflasche mit destilliertem Wasser als WC-Duft.
23. 1-2 Tropfen Zitrone können zur Entfernung von Öl- Kaugummi oder Fettflecken beitragen.
24. 1 Tropfen Zitrone zum Kuchenbacken oder für Getränke kann den Geschmack verbessern.
25. Für hausgemachte Limonade werden 2 Tropfen Zitrone und 2 Esslöffel Honig mit 2 Tassen reinem Wasser vermischt. Finde Deinen eigenen Geschmack heraus.
26. Morgens und abends ein Tropfen Zitrone auf ein Hühnerauge, Warze oder Fersensporn aufgetragen kann erleichternd wirken.
27. Gib in eine Wasserschüssel 2-3 Tropfen, um Früchte zu reinigen und deren Haltbarkeit zu verlängern. Gib die Frucht in die Wasserschüssel und benetze alle Oberflächen der Frucht mit dem Zitronenwasser.
28. 2-3 Tropfen Zitrone in Wasser gegeben und damit die Arbeitsflächen der Küche besprüht kann reinigend wirken.
29. Werden Putzschwämme über Nacht in einer Wasserschüssel mit einem Tropfen Zitrone eingeweicht, kann dies zur Reinigung beitragen.
30. Einen Tropfen Zitrone in den Geschirrspüler gegeben kann reinigend wirken.
31. Ein Tropfen Zitrone in Deinen Händen verrieben kann nach einem Aufenthalt in öffentlichen WC-Anlagen reinigend wirken.
32. Die Verwendung eines in Zitronenöl getränkten Papiertaschentuchs kann zur Reinigung der Badezimmerarmaturen beitragen.
33. Ein Tropfen Zitrone auf empfindliches Zahnfleisch gegeben, kann erleichternd wirken.
34. Ein Tropfen Zitrone auf fettige Haut gegeben, kann ausgleichend auf die Fettdrüsen wirken.
35. Mehrere Tropfen Zitronenöl auf Zellulitis aufgetragen kann die Durchblutung erhöhen sowie zur Entgiftung des Gewebes beitragen.
36. 2 Tropfen Zitronenöl auf einen Fußpilz aufgetragen kann reinigend wirken.
37. Mehrere Tropfen Zitronenöl auf Beine aufgetragen können die Durchblutung verbessern.
38. Ein Tropfen auf ein Schneidbrett aufgetragen kann zur Reinigung beitragen.
39. Gib 10-15 Tropfen Zitrone in einen Wasserkübel zur Unterstützung bei der Entfernung von Teppichflecken und zur Farbauffrischung. Und es entsteht ein frischer Duft im Raum.



PFEFFERMINZE: (Mentha piperita) - ist eines der ältesten und meist empfohlenen Kräuter, die die Verdauung unterstützen.

Jean Valnet, M.D. untersuchte die Wirkung von Pfefferminze auf die Leber und die Atemwege. Andere wissenschaftliche Untersuchungen zeigen die Bedeutung von Pfefferminze zur Verstärkung von Geschmack und Geruchsempfinden durch Einatmen.

Dr. William N. Dember von der Universität Cincinnati untersuchte die Fähigkeit von Pfefferminze, die Konzentration und Merkfähigkeit zu erhöhen.

Alan Hirsch M.D. untersuchte Pfefferminze und sein Vermögen, das Sattheitsempfinden nach dem Essen zu vermehren.

Pfefferminze wird auf den YL Farmen angebaut und destilliert.

40. 1-2 Tropfen Pfefferminze auf den Handflächen verrieben, um den Nabel und über dem Magen aufgetragen, kann unterstützend bei vorübergehenden Verdauungsschwierigkeiten sein.
41. Ein Tropfen Pfefferminze zum Kräutertee gegeben, kann die Verdauung unterstützen.
42. Mehrere Tropfen Pfefferminze auf eine verletzte Stelle gerieben, können die Empfindlichkeit der Stelle verringern.
43. Wird Pfefferminze sofort auf eine verletzte Stelle aufgetragen, kann es erleichternd wirken.
44. Mehrere Tropfen Pfefferminze auf die Fußsohlen gegeben, kann zur Senkung einer erhöhten Körpertemperatur beitragen.
45. Ein Tropfen Pfefferminze auf eine unverletzte Hautstelle aufgetragen, kann zur Linderung von Juckreiz beitragen.
46. Pfefferminze kann bei Erschöpfung und Müdigkeit erfrischend wirken, wenn sie eingeatmet wird.
47. Pfefferminze vor und während einer körperlichen Anstrengung eingeatmet, kann zur Stimmungsaufbesserung und Verringerung von Müdigkeitsgefühl beitragen.
48. Mehrere Tropfen Pfefferminze auf den Bauch eingerieben, kann bei Übelkeit erleichternd wirken.
49. Einen Tropfen Pfefferminze auf die Schläfen, Stirn und Nebenhöhlen, sowie Nacken (nicht in Augennähe kommen) gerieben, kann erleichternd bei Spannungsgefühl im Kopf wirken.
50. Ein Tropfen Pfefferminze auf jede Seite des 5. Halswirbels aufgetragen kann helfen, Schluckauf zu stoppen.
51. Ein Tropfen Pfefferminze auf die Zunge oder ein Tropfen unter die Nase gerieben, kann Wachheit und Konzentrationsfähigkeit erhöhen.
52. Wird Pfefferminze im Raum während des Lernens verdunstet, kann es zur Erhöhung der Genauigkeit und Konzentration beitragen. Wird Pfefferminze während der Prüfung eingeatmet, besteht die Möglichkeit, dass Lerninhalte besser wiedergegeben werden können.
53. 2 Tropfen Pfefferminze auf der Brust und auf dem Magenbereich aufgetragen, kann hilfreich sein bei Reisekrankheit.
54. Ein Tropfen auf der Zunge und durch die Nase inhaliert, kann das Gefühl einer verstopften Nase verringern.
55. Ein Tropfen Pfefferminze dem Essen beigemischt, kann den Geschmack verbessern und zur besseren Haltbarkeit beitragen.
56. Um Ratten, Mäuse, Ameisen oder Küchenschaben fernzuhalten, gib 2 Tropfen Pfefferminze auf einen Wattebausch und leg diese zu möglichen Eingängen und Wegen.
57. Werden eine 15ml Flasche Pfefferminze auf 10 kg Farbe beigemischt, können entstehende Dämpfe verringert werden.
58. Gib einen Tropfen Pfefferminze in eine Tasse heißes Wasser und genieße das Getränk anstelle von Kaffee oder Tee.
59. 4-5 Tropfen Pfefferminze mit 1 l Wasser vermischt und auf Pflanzen gesprüht, kann Blattläuse vertreiben.
60. An einem heißen Tag ein Glas mit kaltem Trinkwasser mit einem Tropfen Pfefferminze kann kühlend wirken.
61. Pfefferminze auf Gelenke aufgetragen kann lindernd wirken.
62. Ein Tropfen Pfefferminze auf die Zunge gegeben kann bei Atemgeruch helfen.
63. Pfefferminze eingeatmet, kann helfen, den Appetit zu dämpfen und ein Überessen zu verhindern.
64. Ein Tropfen Pfefferminze auf ein Wattestäbchen aufgetragen und einen Zecken damit getränkt, kann bei der Entfernung helfen. Warten, bis sich der Kopf der Zecke gelöst hat und sie dann (auch von deinem Haustier) entfernen.
65. Pfefferminze in ein Fußbad gegeben, kann Linderung bei müden Füßen bringen. Das Wasser mit den Füßen immer in Bewegung halten.



BLEND (MISCHUNGEN)

JOY: FREUDE Eine exotische, luxuriöse Mischung aus Zitrone (*Citrus limon*), Mandarine (*Citrus reticulata*), Bergamotte (*Citrus bergamia*), Ylang Ylang (*Cananga odorata*), Rose (*Rosa damascena*), Rosewood (*Aniba rosaeodora*), Geranium (*Pelargonium graveolens*), Palmarosa (*Cymbopogon martinii*), Roman chamomile (*Chamaemelum nobile*), and Jasmin (*Jasminum officinale*), welche eine aufhellende magnetische Energie mit sich und Freude zum Herzen bringt.

Als Parfum verwendet, lässt der unwiderstehliche Duft romantische Gefühle sowie ein natürliches Verlangen nach Nähe entstehen. Wird es verdunstet, kann es stimmungshobend und belebend wirken.

66. Ein Tropfen Joy über dem Herzen und auf die Fußsohlen gegeben kann gedämpfte Stimmung und Frustration mildern.
67. Ein Tropfen Joy unter die Nase gegeben kann die Stimmung heben.
68. Trag einen Tropfen Joy hinter beiden Ohren als Parfum auf.
69. Verreibe einen Tropfen Joy in Deinen Handflächen und verwende es im Gesicht und Nacken nach dem Rasieren.
70. 2 Tropfen Joy äußerlich auf Körperstellen aufgetragen kann die Durchblutung erhöhen.
71. 2 Tropfen Joy unter den Achselhöhlen kann als Deodorant wirken.
72. 2 Tropfen Joy im Herzbereich und auf den Füßen kann ausgleichend auf die Libido wirken.
73. Sprühe einige Tropfen Joy auf ein Blumengesteck (Potpourri), um den Duft zu verbreiten.
74. Wird Joy verdunstet kann es Freude verbreiten und erfrischend wirken.
75. Wird Joy einem Badegel oder Badesalz beigemischt und ins Badewasser gegeben, kann es entspannend und aufhellend wirken.

PANAWAY: Ist eine Mischung aus Wintergreen (*Gaultheria procumbens*), welches einen aktiven kortisonähnlichen Bestandteil besitzt; Nelke (*Syzygium aromaticum*), welches Eugenol enthält und von Zahnärzten zur Schmerztherapie (Betäubung im Mundbereich) verwendet wird; Pfefferminze (*Mentha piperita*), wirkt nervenberuhigend; und Helichrysum (*Helichrysum italicum*) Strohblume, welches erleichternd auf verletzte Körpergebiete wirkt. Gary Young hat diese Mischung kreiert, als er nach einem Unfall eine schwere Bänderzerrung eines Beines hatte.

76. PanAway auf die verletzte Stelle aufgetragen kann lindernd wirken.
77. PanAway bei Muskelkater auf die entsprechenden Muskeln aufgetragen kann Erleichterung bringen.
78. Ein Tropfen PanAway auf Schläfen, Stirn und Nacken gegeben kann bei Anspannungsgefühlen im Kopf lindernd wirken.
79. PanAway mit Massageöl vermischt und einmassiert kann bei Wachstumsschmerzen Erleichterung bringen.
80. 1-2 Tropfen PanAway auf Gelenke aufgetragen kann Erleichterung bei Anspannung bringen.
81. 2-3 Tropfen PanAway auf die untere Wirbelsäule (Lendenwirbelbereich) einmassiert kann bei Anspannung erleichternd wirken.
82. PanAway verdünnt mit Massageöl auf die betroffenen Gelenke gerieben wirkt unterstützend bei deinen Haustieren.



PEACE & CALMING: Friede und Ruhe ist eine Mischung mit dem sanftem Duft von Mandarine (*Citrus nobilis*), Orange (*Citrus sinensis*), Ylang Ylang (*Cananga odorata*), Patchouly (*Pogostemon cablin*) und Blue Tansy (*Tanacetum annuum*). Es ist speziell zum Verdunsten geeignet. Dabei können tiefe Entspannung und ein tiefes Gefühl von Frieden entstehen, hilfreich zur Linderung bei Anspannung und aufhellend.

83. 1-2 Tropfen Peace & Calming vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen und auf die Schultern gegeben kann die Schlafqualität verbessern.
84. Wird Peace & Calming im Raum verdunstet kann es beruhigend auf überaktive und gestresste Kinder wirken.
85. Für eine entspannende Massage mische Peace & Calming zum Massageöl.
86. Für ein entspannendes Bad mische Peace & Calming mit dem Badegel.
87. Peace & Calming im Luftbefeuchter während des Schlafens im Luftbefeuchter kann nächtliches Zähneknirschen mildern.
88. Peace& Calming verdunstet kann eine beruhigende Wirkung auf Haustiere haben.
89. Peace & Calming auf die Pfoten (Hunde) gegeben kann vor allem während einer Reise beruhigend wirken.
90. Peace & Calming auf den Magenbereich gegeben kann vor allem bei Stress beruhigend wirken.

PURIFICATION: – Ist eine antiseptische Mischung von Citronella (*Cymbopogon nardus*), Zitronengrass (*Cymbopogon flexuosus*), Rosmarin (*Rosemarinus officinalis*), Teebaumöl (*Melaleuca alternifolia*), Lavandin (*Lavandula x hybrida*) und Myrthe (*Myrtus communis*) vor allem zum Verdunsten geeignet. Es reinigt die Luft und neutralisiert milden Zigarettenrauch, sowie unerwünschte Gerüche.

91. Purification im Verdunster kann bei üblen Gerüchen helfen.
92. Einige Tropfen Purification auf einen Wattebausch und in die Klimaanlage eines Autos, Büro, Hotels oder in geschlossenen Räumen gegeben, kann unangenehme Gerüche mildern.
93. Wird Purification während des Fluges eingeatmet, kann es Dich vor Krankheitserregern schützen, welche in der Luft zirkulieren.
94. Ein Tropfen Purification auf einem Insektenstich oder Biss aufgetragen kann zur Reinigung beitragen und den Juckreiz stoppen.
95. Ein Tropfen Purification auf Hautunreinheiten aufgetragen kann reinigend wirken.
96. Ein Tropfen Purification auf den Hals gegeben kann bei irritiertem Hals Erleichterung bringen.
97. Ein Tropfen Purification auf eine Blase gegeben kann reinigend wirken.
98. 2 Tropfen Purification auf 2 Wattebäusche gegeben und in die Zehenbereiche von unangenehm riechenden Schuhen stecken kann zur Geruchsverbesserung beitragen.
99. Ein Tropfen Purification auf einen Wattebausch und in einen Luftbefeuchter gegeben kann zur Reinigung der Luft beitragen.
100. Werden einige Tropfen Purification mit Wasser vermischt und versprüht kann dies Insekten vertreiben.
101. Purification und Pfefferminze verdünnt mit V-6 Vegetable Mixing Oil auf einen Wattebausch geben und den Ohrbereich (NICHT INNENOHRE) von Hunden einreiben kann Milbenbefall verhindern.



Richtlinien zur sicheren Anwendung der Young Living Essential Oils

1. Immer eine Flasche V-6 Mixingöl, reines Massageöl oder eine reines Pflanzenöl griffbereit haben, wenn Essential Oils verwendet werden.
Bei Hautirritationen können somit sofort die Essential Oils mit Pflanzenöl verdünnt werden.
Vermeide heiße Öle wie Zimt und Nelke unverdünnt auf der Haut!
2. Die Ölfläschchen immer fest verschlossen und lichtgeschützt an einem kühlen Ort aufbewahren. So können Essential Oils ihre Kraft über viele Jahre bewahren.
3. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
4. Essential Oils bei der Anwendung mit Kindern unter 7 Jahren immer mit Massageöl verdünnen, speziell Essential Oils, die einen hohen Mentholgehalt (wie Pfefferminze) aufweisen, nicht bei Kindern unter 30 Monaten im Halsbereich anwenden.
5. Direkte Sonnenbestrahlung und Essential Oils. Zitrone, Bergamotte, Orange, Tangerine, White Angelica oder andere Citrusöle können eine Hautreaktion oder Pigmentierung hervorrufen, wenn die Haut nach Anwendung der Öle innerhalb der nächsten 3-4 Tage dem Sonnenlicht ausgesetzt wird.
6. Essential Oils nicht in die Augen oder Ohren geben, nicht Kontaktlinsen berühren oder Augen reiben, solange Essential Oils auf den Fingern sind.
Öle mit einem hohen Phenolgehalt - Oregano, Helichrysum, Cinnamon, Thyme, Clove, Zitronengrass, Bergamot, Thieves und Immupower- können Kontaktlinsen angreifen und Augen irritieren.
Wenn ein Essential Oil in die Augen gelangt, nicht mit Wasser, sondern mit reinem Pflanzenöl auswischen.
7. Bei Schwangerschaft vor der Verwendung ätherischer Öle, die eine hormonähnliche Wirkung besitzen, wie Clary Sage(Muskatellersalbei), Sage(Salbei), Idaho Tansy, Juniper(Wacholder) und Fennel(Fenchel) immer mit dem behandelnden Arzt besprechen.
8. Bei Epilepsie und hohem Blutdruck vor der Anwendung ätherischer Öle immer mit dem behandelnden Arzt sprechen. Nicht Hyssop, Fennel oder Idaho Tansy Öle verwenden.
9. Bei Allergie immer zuerst eine geringe Menge eines ätherischen Öls an der Innenseite der Unterarme austesten, bevor die Öle auf andere Gebiete aufgetragen werden. Die Fußsohlen sind eine der sichersten und effektivsten Stellen, an denen Öle angewendet werden können.
10. Vor der innerlichen Einnahme der GRAS (generally regarded as safe) Essential Oils, immer mit einer öllöslichen Substanz wie Honig, Olivenöl oder Reismilch verdünnen.
11. Nicht unverdünnte Essential Oils direkt ins Badewasser geben. Immer vorher mit einem Badegel vermischen.

Young Living befolgt von der Ernte bis zur Produktion strikte Anforderungen und Auflagen nach dem AFNOR oder ISO – Standard, und garantiert somit feinste Qualität von reinen therapeutischen ätherischen Ölen.

Die Information in dieser Beschreibung dient ausschließlich für Unterrichtszwecke.

Diese Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration (USA) geprüft und bestätigt.

Die Produkte sind nicht zur Diagnose, Behandlung, oder Vorbeugung einer Erkrankung vorgesehen.

Bei Erkrankung oder Verletzung immer den Arzt konsultieren.

Die empfohlenen Anwendungen beziehen sich ausschließlich auf Therapeutic Grade Essential Oils von Young Living.

Referenzen: Young N.D., Gary D. An Introduction to Young Living Essential Oils. Eleventh Edition, 2001
Essential Oils Desk Reference. Compiled by Essential Science Publishing, Second Edition, July 2001

* V-6 Oil ist ein neutrales, rein pflanzliches Massagemischöl von YL