

Liebe Kunden, Freunde von AKKIS und Interessierte,

Freut Euch mit uns - die achte Ausgabe des AKKIS Newsletters (Frühjahrs-Ausgabe für zwei Monate) ist fertig und zum Lesen bereit!
Was erwartet Euch?

- 1.) AKKIS Aktionen April/Mai 2014
- 2.) AKKIS Öl-Info April/Mai 2014 (zum Sammeln)
- 3.) AKKIS Produktinfo April/Mai 2014
- 4.) AKKIS Leserfragen
- 5.) AKKIS „Dies & Das“

Viel Spaß beim Lesen!

Für weitere Ideen und Anregungen sind wir immer dankbar!!

1.) AKKIS Aktionen für April/Mai 2014

(alle Produktangebote gültig nur solange der Vorrat reicht!!!!)

-10% auf Slique™ Essence Europe - 15ml

Slique Essence vereint die kraftvollen ätherischen Öle der Grapefruit, Mandarine, Zitrone, Grünen Minze und Ocotea in einer einzigartigen Mischung. In Verbindung mit körperlicher Aktivität und bewusster Ernährung kann man mit Slique Essence eine gesunde Gewichtsreduktion auf natürliche Art unterstützen. Die Wirkstoffkombination in Slique Essence aktiviert die Geruchsrezeptoren und kann dazu beitragen, das Hungergefühl zwischen bzw. während den Mahlzeiten zu mäßigen. Empfohlen wird eine kombinierte Anwendung mit Slique Tea bzw. dem Slique Kit.



Die harmonische Kombination aus Grapefruit, Grüner Minze, Mandarine und Zitrone gibt jedem Tag einen erfrischenden, belebenden Geschmack. Das ätherische Öl der Ocotea verleiht der Slique Essence ein wunderbar zimtartiges Aroma und kann vor allem bei aufkommendem Hungergefühl unterstützen.

Die wichtigsten Vorzüge:

- Sättigendes Aroma hilft, den Hunger unter Kontrolle zu halten.
- Unterstützt eine gesunde Gewichtsreduktion.

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

- Belebt und energetisiert.
- Einfache Anwendung: entweder riechen oder in Salate, Säfte geben, zu Obst oder Nachspeisen einnehmen.

Artikelnr.: 458610

Preise für Kunden: statt ~~€ 35,13~~ jetzt nur € 31,60 (inkl. USt.)

-10% auf Slique Tea Cinnamon Oolong Cocoa - 25ct

Slique Tea ist eine köstliche, seltene Mischung aus natürlichen Inhaltsstoffen, die aufgrund ihres beeindruckenden Gehalts an Phytonährstoffen ausgewählt wurden. Der Tee enthält eine exquisite Mischung aus köstlichem Kakaopulver, Zimtrinde, geschmacksintensivem, geriebenem Muskat und reinem, gesetzlich geschützten ätherischen Öl aus Vanille.

Kernstück dieser einzigartigen Mischung sind die beiden erstklassigen Varianten aus Jade Oolong Teeblättern, die aufgrund ihres intensiven Aromas und ihres hohen Gehalts an Antioxidantien heiß begehrt sind. Diese Blätter werden mit der Hand auf den höchsten Bergen von Taiwan gepflückt, in denen bekanntlich der weltweit beste Tee wächst.

Der Slique Tea zeichnet sich durch ein erstklassiges Polyphenolprofil aus, das reich an Katechinen und Tanninen ist. Diese beiden Flavonoid-Verbindungen lassen sich mit anderen, äußerst attraktiven Tee-Antioxidantien mischen, um ein verjüngendes Erlebnis zu schaffen. Der natürliche Stevia-Pflanzenextrakt (Reb A) wird hinzugefügt, um dem Tee ohne zusätzliche Kalorien eine leichte Süße zu geben.



Diese exotische Mischung ist eine gesunde und nährstoffreiche Alternative zu den zuckerhaltigen Fruchtgetränken, Konzentraten, Softdrinks und Kaffees. Macht sie zu einem festen Bestandteil Eurer täglichen Routine, die eine gesunde Lebensweise und regelmäßiges Körper-Training ergänzt.

Die wichtigsten Vorteile

- gibt einen natürlichen Energieschub
- Enthält natürliche Tee-Antioxidantien
- Schmeckt kalt und warm als kalorienarmes Getränk

Artikelnr.: 4572510

Preise für Kunden: ~~€ 25,26~~ jetzt nur € 22,70 (inkl. USt.)

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

2.) AKKIS Ölinfo für April/Mai 2014

Grundlegende Infos für die Anwendung (8)

Die aromatische Hausapotheke (1): Sinn/Ausstattung

Nach und nach setzt sich ein Trend durch, der die Anwendung von Naturheilmitteln und den Gebrauch von Naturkosmetik ganz stark forciert. Überhaupt nimmt das Schlagwort "zurück zur Natur" in der heutigen Diskussion immer mehr Platz ein.

In diese Thematik reiht sich der Gebrauch ätherischer Öle perfekt ein. Nun können wir diese Pflanzen-Essenzen ja nicht nur zur Beduftung von Räumen verwenden, sondern auch ihre therapeutischen Fähigkeiten anderweitig auf vielerlei Art und Weise nutzen. In einem der nächsten Newsletter werden wir uns auch den Themen „ätherische Öle gegen Parasiten und Krankheiten im Garten“ bzw. „Kochen und Würzen mit ätherischen Ölen“ widmen, diesmal soll es aber darum gehen, wie uns ätherische Öle im Alltag helfen können, kleinen Wehwehchen und gesundheitlichen Beschwerden auf einfachste Art und Weise und vor allem schnell zu begegnen.

***Wichtig:* Wir empfehlen den Gebrauch von ätherischen Ölen nicht als Ersatz für Medikamente und die Verwendung sollte auch keine Behandlung im Sinne der Schulmedizin bzw. Physiotherapie sein. Die allfälligen Anwendungen ersetzen nicht automatisch einen Besuch beim Arzt bzw. Physiotherapeuten, aber sie können eine wertvolle Begleitung jeglicher medizinischer Behandlung sein. Vor der jeweiligen Verwendung legen wir dringend die Konsultation eines erfahrenen Aroma-Therapeuten oder Arztes nahe!**

Wir unterscheiden fünf körperliche Systeme, wo Probleme/Beschwerden auftreten können (ohne Psyche bzw. Seele):

- *Zirkulatorisches System (Kreislauf)*
- *Respiratorisches System (Atemwegs-Organ)*
- *Digestives System (Verdauungs-System)*
- *Skelettales/muskuläres System*
- *Immun-System (Abwehr)*

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!



Hochwertige, therapeutisch wirksame ätherische Öle sind vielseitig einsetzbar und können zB. durchblutungsfördernd sein, sie können zusammenziehend wirken, antibakteriell, antiviral, antiseptisch, entzündungshemmend, antimykotisch (gegen Pilzbefall), antiparasitär, wundheilend, reinigend, blutstillend, krampflösend, schleimlösend, blutdrucksenkend oder –steigernd, schmerzlindernd, immunmodulierend, betäubend, wärmend, kühlend, schlaffördernd, beruhigend, entspannend, anregend, konzentrationssteigernd, stresslindernd, luststeigernd, stimmungsaufhellend, ausgleichend und noch viel mehr.

Ihr seht schon, es ist wirklich faszinierend, was diese kleinen Helfer alles schaffen! Wichtig sind natürlich nicht nur das Wissen um die richtige Anwendung sowie die richtige Dosierung, sondern man muss das entsprechende Öl auch stets griffbereit haben.

Einen Vorschlag zur Grundausrüstung einer aromatischen Hausapotheke findet Ihr im Folgenden:

Aromatische Hausapotheke Grundausrüstung:

Sortenreine Öle: Eukalyptus, Geranie, Grapefruit, Kamille blau, Kamille römisch, Lavendel, Mandarine, Orange, Pfefferminze, Rosmarin, Teebaum, Thymian, Weihrauch, Zitrone;

Hydrolate: Lavendel-Wasser, Rosen-Wasser;

Mischungen: Citrus-Fresh, PanAway, Purification, R.C., Thieves; (alle Young Living)

fette Öle: süßes Mandel-Öl, Jojoba-Öl, hochwertiges kaltgepr. natives Olivenöl;

Mazerate: Johanniskraut-Mazerat

Klarer Schnaps bzw. Wund-Alkohol

Wattestäbchen, kleine Sprühflasche aus Glas, Pflaster, Mullbinden, Stoff-Windeln, evtl. kleine Glasbecher zum Mischen,

Erst der laufende Gebrauch wird zeigen, ob diese Ausstattung reicht, oder ob sie im Individualfall durch Öle oder zusätzliche Hilfsmittel erweitert werden muss. Wichtig ist eigentlich wie so oft zuerst einmal der Start ...

Fortsetzung folgt

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

3.) AKKIS Produktinfo für April/Mai 2014

Neu: AKKIS Ultraschall-Aroma-Vernebler „Vulcano“

Immer größer wird die Nachfrage nach Geräten, mit denen man ätherische Öle schonend und fachgerecht in die Raumluft bringen kann. Das hat uns dazu bewegt, einen weiteren Ultraschall-Diffusor in unser Programm auszunehmen. Mit diesem kleinen Aroma-Vernebler schließen wir eine Lücke nach unten,



denn damit bieten wir auch all jenen Kunden eine professionelle Lösung an, die keine so großen Räume beduften wollen und denen die anderen Kaltvernebler zu groß bzw. zu teuer waren.



Mit dem „Vulcano“ kann man in drei Intervallen mit unterschiedlichen Beleuchtungsvarianten bis zu ca. 25m² Fläche beduften.

Artikelnr.: 22102014

Preise für Kunden: nur € 59,-- (inkl. USt.)

Nähere Details findet Ihr in unserem Offline-Shop auf:

www.akkis.at/index.php/produkte/akkis-kaltvernebler



Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

4.) AKKIS Leserfragen

Hier wollen wir an uns gerichtete Fragen und die entsprechende Antworten veröffentlichen, wenn wir glauben, dass das Thema von allgemeinem Interesse ist.

Karl S.: *Helfen ätherische Öle auch bei Fußpilz?*

AKKIS: *Es gibt ätherische Öle, die eine sog. antimykotische, antifungale, fungizide oder zu deutsch auch einfach pilztötende bzw. –hemmende Wirkung haben, dh. sie bremsen die Vermehrung und das Wachstum diverser Pilzarten oder töten diese. Dazu zählen im Speziellen zB. jap. Minze, Eukalyptus citriodora, Lavendel, Lemongrass, Manuka, Melisse, Nelke, Oregano, Pfefferminze, Rosengeranie, Rosmarin ct. cineol, Teebaum, Thymian ct. thymol, Zimtrinde und Zitrone. Young Living bietet dazu auch fertige Mischungen an, die auf hervorragende Erfolge in der Pilzbekämpfung verweisen können: Melrose, Purification, Raven.*
Anwendung: *Bei Fußpilz hilft ein Fußbad: 2-4 Tropfen ätherisches Öl in 1 EL Honig oder Badesalz emulgieren, im gut warmem Wasser auflösen, Füße darin baden, danach gut abtrocknen. Mehrfach wiederholen. (1 mal pro Tag)*



Helga B.: *Wir haben von der Direktion der Schule meines Sohnes ein Schreiben bekommen, dass bei einigen Kindern wieder Kopfläuse festgestellt wurden. Kann man mit ätherischen Ölen vorbeugen, bzw. was nimmt man, wenn schon ein Befall vorliegt?*

AKKIS: *Vorbeugen läßt sich nur bedingt, aber man kann erstens aufmerksam sein und zweitens gewisse Dinge wie zB Mützen tauschen usw. vermeiden. Selbstverständlich gibt es ätherische Öle, die sich durch ihre antiparasitäre Wirkung auszeichnen, dazu zählen u.a.: Eukalyptus radiata, Lavendel, Pfefferminze, Thymian, Geranium, Rosmarin, Teebaum, Styrax, Ravensara. Bei AKKIS erhalten Sie fertige Mischungen, das sind im Besonderen: Thieves Fresh Essence plus Mundwasser, Purification, Thieves Essential Oil*
Anwendung: *Ätherische Ölmischung (wählen Sie dazu von den obigen Einzelölen 4-5 aus, von den Mischungen eine – man kann und sollte hier auch mal abwechseln) mit fettem Mandel- oder Olivenöl verdünnen; die gleiche Mischung in ein neutrales Haarshampoo geben (Konzentration bei beiden max. 5%, ds. bei 100ml max. 5ml oder ca. 100 Tropfen). Kopfhaut mit Ölmischung einreiben, mit Folie (aus Kartoffel- oder Maisstärke!) 1-2 Std abdecken, danach mit Shampoo waschen, mit Nissenkamm auskämmen. Diese Prozedur evtl. über mehrere Wochen (max. 6-8) alle 2-3 Tage, das Shampoo 1 x tgl anwenden, bis mit der Lupe keine Nissen mehr zu sehen sind. (für fertige Mischungen bei AKKIS anfragen!)*



Bei Fragen kontaktiert uns bitte, wir beraten Euch gerne!

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

5.) AKKIS „Dies & Das“

✿ Sämtliche Käufe bei AKKIS (außer Aktionen und andere rabattierte Käufe) werden in eine Kundenkarte eingetragen. Ab einem Umsatz von € 500,-- (netto) gibt es einen Rabatt von 10%, der wieder gegen Produkte aus dem Katalog eingelöst werden kann.

✿ **Käufe bei AKKIS über einem Gesamtwert von € 300,-- in den Monaten April und Mai 2014 nehmen an der Verlosung eines „Round-Diffusors“ von Young Living im Wert von € 113,- teil. Die Verlosung findet Ende Mai unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Der oder die GewinnerIn wird Anfang Juni von uns verständigt.**

✿ Wer sich im April / Mai ins Gästebuch von www.akkis.at einträgt, kann ein Fläschchen ätherisches Pfefferminzöl (15ml) gewinnen.

Pfefferminze ist ein wirkungsvolles natürliches Mittel gegen Kopfschmerzen. Aufgrund seiner entkrampfenden, entblähenden und schmerzlindernden Eigenschaften ist das ätherische Öl auch sehr hilfreich bei Magen-/Darmbeschwerden. Bei Blähungen und Magenkrämpfen hilft eine sanfte Bauch-Massage mit in pflanzlichem Öl gelöstem Pfefferminzöl.

Allein schon der Geruch wirkt sich auf unser Sättigungszentrum im Hirn aus, sodass man damit auch eine einfache Gewichtskontrolle erreichen kann.

Studien haben gezeigt, dass vernebeltes Pfefferminzöl die Konzentration und die Gedächtnisleistung zu steigern vermag. Im Sommer wirkt im Nacken aufgetragenes Pfefferminzöl angenehm kühlend.



Die Verlosung findet Ende Mai unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Der oder die GewinnerIn wird Anfang Juni von uns verständigt.

✿ **Noch etwas in eigener Sache:**

Abgespannt? Stressgeplagt? Immer unter Druck? Ständig Vollgas? Du brauchst dringend eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag? Lass Dich in stimmungsvollem Ambiente mit einer **Holistic-Pulsing** Sitzung verwöhnen und entfliehe Trubel und Hektik eine Wohlfühlstunde lang! Du erfährst nicht nur eine Tiefenentspannung, sondern fühlst Dich danach wieder gestärkt, den Aufgaben des Lebens leichter nachzukommen.

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

Was ist Holistic-Pulsing?

„Schwingen in Harmonie ...“

Dieser Leitsatz spiegelt die Philosophie von Holistic Pulsing vielleicht am besten wider.

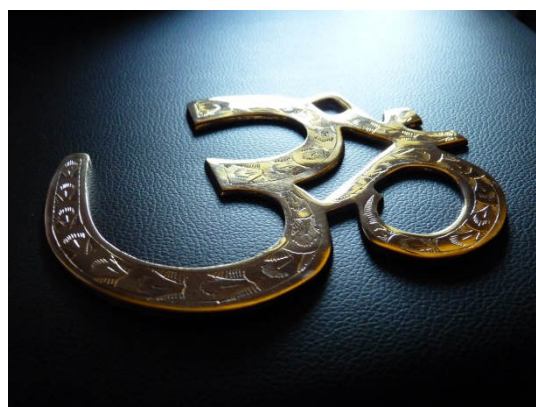
Das „Pulsen“ – wie es im deutschen Sprachraum auch genannt wird – ist eine energetische Methode, die Körper, Geist und Seele anregt, wieder in Einklang zu gehen mit dem heilsamen pulsierenden Grundrhythmus des Lebens.

Mit sanften und speziellen setzt der/die Körper des bekleideten Schwingung. Körpers wird tanzen“, den tischer und



Bewegungen Griffen ver- PulserIn den Klienten (im Zustand) in Jede Zelle des eingeladen „zu Ballast trauma-einschränken-

der Erfahrungen loszulassen und in den Reigen von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfülle einzutauchen.



Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

Gutschein

Gegen Vorlage dieses ausgefüllten Abschnittes bekommst Du bei mir eine „**Schnuppersitzung**“ (ca. 15-20 Minuten) Holistic Pulsing **gratis!**
(pro Person nur einmal einlösbar)

Vorname _____ Name _____

Straße _____ Nr _____

PLZ _____ Ort _____

E-Mail _____

Tel.: _____

Ja, ich bin an regelmäßigen Informationen über ätherische Öle interessiert.

----- ✂

 Wir sind auch auf Facebook zu finden!

Über ein  „gefällt mir“ freuen wir uns immer!



*– liebe Grüße
Ihr AKKIS – Duftberater*

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!