

Liebe Kunden, Freunde von AKKIS und Interessierte,

Freut Euch mit uns - die neunte Ausgabe des AKKIS Newsletters (Herbst-Ausgabe für zwei Monate) ist fertig und zum Lesen bereit!
Was erwartet Euch?

- 1.) AKKIS Aktionen November/Dezember 2014
- 2.) AKKIS Öl-Info November/Dezember 2014 **(zum Sammeln)**
- 3.) AKKIS Produktinfo November/Dezember 2014
- 4.) AKKIS Leserfragen
- 5.) AKKIS „Dies & Das“

Viel Spaß beim Lesen!

Für weitere Ideen und Anregungen sind wir immer dankbar!!

1.) AKKIS Aktionen für November/Dezember 2014

(alle Produktangebote gültig nur solange der Vorrat reicht!!!!)

-10% auf Christmas Spirit - 15ml

Eine reinigende, süße und würzige Mischung aus Immergrün-, Zitrus- und Gewürzölen.

Erinnerungen an die Weihnachtsferien, die Freude, Friede, Glückseligkeit und Sicherheit bringen. Christmas Spirit™ enthält eine Mischung aus den ätherischen Ölen **Orange, Zimt und Fichte**, welche die mit dieser Jahreszeit verbundenen angenehmen Assoziationen hervorbringt:



Freude, Festlichkeit und Sicherheit.

Mit Christmas Spirit holt Ihr Euch die Weihnachtszeit nach Hause.

Artikelnr.: 3315

Preise für Kunden: statt € 22,90 jetzt nur € 20,60 (inkl. USt.)

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

-10% auf "Thieves" (Diebe) äth. Ölmischung

ist eine Mischung aus hoch antiviralen, antiseptischen, antibakteriellen, antiinfektösen essentiellen Ölen. Thieves wurde von einer Bande Diebe im 15. Jahrhundert erfunden, die sich selber mit einer Ölmischung einrieben, um zu vermeiden, dass sie sich während dem Ausrauben der Toten und Sterbenden mit der Pest infizierten. Als sie gefasst wurden, verrieten diese Diebe die Formel von Kräutern, Gewürzen und Ölen, die sie verwendet hatten, um sich selber zu schützen und dafür bekamen sie eine mildere Strafe.



Studien an der Weber State Universität (Ogden, UT) haben 1997 die Abtötungskraft gegen Mikroorganismen in der Luft demonstriert. Eine Analyse hat eine 90%-ige Reduktion der Anzahl der grampositiven *Micrococcus luteus* Organismen nach nur 12-minütigen Versprühung gezeigt. Nach 20 Minuten Versprühen ist die Tötungsrate auf 99,3% angestiegen. Eine andere Studie gegen gramnegative *Pseudomonas aeruginosa* hat eine Tötungsrate von 99,96% nach einer Versprühdauer von 12 Minuten gezeigt.

Thieves kann durch Vernebelung im Raum stimmungsaufhellend wirken und die Immunkraft stärken.

Hochwirksame Mischung aus den ätherischen Ölen von:
Nelke, Zitrone, Zimtrinde, Rosmarin und Eukalyptus.

Die wichtigsten Vorteile

- Kann immunstärkend wirken
- stimmungsaufhellend
- stark antibakteriell und antiviral zur Luftdesinfizierung
- bringt weihnachtliche Stimmung in die Wohnung

Artikelnr.: 342310

Preise für Kunden: € 45,- jetzt nur € 40,50 (inkl. USt.)

Achtung: Beachten Sie auch die anderen Produkte aus der „Thieves“-Serie, die gerade zu Grippezeiten wertvolle Dienste leisten können!

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!



2.) AKKIS Ölinfo für Nov./Dez. 2014

Grundlegende Infos für die Anwendung (9)

Der kraftvolle Einfluss von Aromen auf Körper und Geist (1&2)

Der Duft eines essentiellen Öls kann vom emotionalen Zustand bis hin zur Lebensdauer alles direkt beeinflussen.

Beim Einatmen wandern die Geruchsmoleküle der Nase entlang aufwärts, wo sie von den Geruchsmembranen abgefangen werden, die gut von der Nasenschleimhaut geschützt sind. Jedes Geruchsmolekül passt wie ein kleines Puzzleteilchen auf Rezeptorzellen, die insgesamt eine Membrane bilden. Diese Membrane bezeichnet man als Geruchsepithel. Jede dieser Hunderte von Millionen Nervenzellen wird alle 28 Tage ersetzt. Wird die Nervenzelle durch Geruchsmoleküle stimuliert, löst dieser Reiz elektrische Impulse aus, die über die Riechkolben ins Gehirn gelangen. Der Riechkolben leitet dann die Impulse zum Geschmackszentrum (Sitz für die Geschmackswahrnehmung), der Amygdala (Sitz des emotionalen Gedächtnis"), und zu anderen Teilen des limbischen Nervensystems im Gehirn weiter.

Da das limbische System direkt mit den Teilen des Gehirns verbunden ist, welche die Herzfrequenz, Blutdruck, Atmung, Gedächtnis, Stresspegel und Hormonbalance kontrollieren, können essentielle Öle positive physiologische und psychologische Effekte haben.

Der Geruchssinn ist der einzige der fünf Sinne, der direkt mit dem limbischen Lappen des Gehirns, dem Kontrollzentrum für Emotionen, verbunden ist. Angst, Depression, Furcht, Ärger und Freude entstammen dieser Region. Der Duft eines gewissen Geruches kann Erinnerungen und Emotionen hervorrufen, noch bevor wir uns derer überhaupt bewusst sind.

Was Gerüche anbelangt, so reagieren wir zuerst und denken später. Alle anderen Sinne (Tasten, Schmecken, Hören, Sehen) werden durch den Thalamus geleitet. Er ist die Schaltzentrale für das Gehirn. Die verschiedenen Reize werden somit gefiltert zur Großhirnrinde (dem Bewusstseinszentrum) und zu anderen Teilen des Gehirns weitergeleitet.

Der limbische Lappen (eine Gruppe von Gehirnstrukturen, die den Hippocampus und den Mandelkern beinhalten und unter der Großhirnrinde liegt) kann auch direkt den Hypothalamus aktivieren. Der Hypothalamus ist einer der wichtigsten

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

Strukturen des Gehirns. Er fungiert als Hormonsteuerzentrale. Er sendet chemische Botenstoffe aus, die begonnen beim Sexualtrieb bis hin zum Energielevel alles beeinflussen können. Die Produktion von Wachstumshormonen, Geschlechtshormonen, Schilddrüsenhormonen und Neurotransmittern, wie Serotonin, wird vom Hypothalamus gesteuert. Also ist der Hypothalamus sozusagen die „Hauptdrüse“.

Essentielle Öle können wegen ihres Geruches und der einzigartigen Molekularstruktur direkt den limbischen Lappen und den Hypothalamus stimulieren.

Fortsetzung folgt

3.) AKKIS Produktinfo für Nov./Dez. 2014

Aus dem Weihnachtskatalog: Das „Diebe-Set“

Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit – mit unserem Essential Thieves–Set!

Das Herzstück dieser Kollektion ist unsere beliebte Öl Mischung Thieves, deren Rezeptur von einer französischen Legende über die schützende Kraft aromatischer Öle inspiriert wurde. Thieves wird auch Dir und Deiner Familie helfen, sich vor dem kalten Wetter dieser Jahreszeit – und damit verbundenen Krankheiten – zu schützen.



In einem schönen, exklusiven Young Living–Täschchen sind drei unserer beliebtesten Thieves–Produkte enthalten: die zu 100 % natürliche AromaBright Zahnpasta, eine Flasche Thieves–Spray für Rundumschutz und ein 15-ml–Fläschchen unserer wertvollen Thieves–Mischung mit seiner kräftigen Kombination aus Nelke, Zitrone, Zimtrinde, Eukalyptus und Rosmarin.

Artikelnr.: 999310

Preise für Kunden: nur € 55,26 (inkl. USt.)

(bei Einzelabnahme: € 70,66; Rabatt: ca: -22%)

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

Aus dem Weihnachtskatalog: Dreier Set Lippenbalsam

„Luscious Lips“

Perfekt für die rauen Wintermonate: Mit unserer natürlichen Lippenbalsam-Kollektion können Sie die wohltuende Wirkung unserer ätherischen Öle auf besonders sanfte und pflegende Art genießen. Die Kollektion enthält Grapefruit, Lavendel und Cinnamint.



Artikelnr.: 997910

Preise für Kunden: **nur € 14,21 (inkl. USt.)**
(bei Einzelabnahme: € 18,93; Rabatt: ca. -25%)

Aus dem Weihnachtskatalog: Dreier Set Öle „Ruhe & Geborgenheit“

Die Weihnachtszeit ist meist voller Termine und Feierlichkeiten. Gerade deshalb ist es wichtig, sich dazwischen ein wenig Zeit für Entspannung zu gönnen.

Die Mandarine gibt Dir Sicherheit und schafft gemeinsam mit dem entspannenden Lavendelduft und der wohltuenden Pfefferminze eine Atmosphäre voller Frieden, Ruhe und Gemütlichkeit. Unsere Kollektion „Ruhe & Geborgenheit“ sorgt dafür, dass Du auch die hektischen Tage und Nächte dieser Jahreszeit in vollen Zügen genießen kannst.



3er Set ätherische Öle: enthält je 15ml **Mandarine, Lavendel und Pfefferminze**

Artikelnr.: 998410

Preise für Kunden: **nur € 59,21 (inkl. USt.)**
(bei Einzelabnahme: € 79,35; Rabatt: ca. -25%)

Nähere Details zu den passenden **Diffusoren** findet Ihr in unserem Offline-Shop auf:

www.akkis.at/index.php/produkte/akkis-kaltvernebler

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

4.) AKKIS Leserfragen

Hier wollen wir an uns gerichtete Fragen und die entsprechende Antworten veröffentlichen, wenn wir glauben, dass das Thema von allgemeinem Interesse ist.

Marlies W.: *Mit welchen ätherischen Ölen kann man die Immunkraft stärken?*

AKKIS: Grundsätzlich eignen sich alle „heissen“ Öle dafür, die Immunkraft zu verbessern. Das sind im Besonderen zB Zimt und Nelke, hier empfiehlt sich allerdings größte Vorsicht bei der Verwendung auf der Haut. Zum Vernebeln im Aromadiffusor eignen sich aber auch Lemongrass, Oregano, Muskat, Myrrhe, Myrte, Ravensara, Salbei und Weihrauch sowie natürlich die Zitrusfrüchte: Limette, Orange und Zitrone. Auf der AKKIS Webseite findest Du aber auch einige andere Möglichkeiten, Dein Immunsystem zu unterstützen. Angefangen vom NingXia Red Saft mit einem großen Anteil am Extrakt der chinesischen Goji-Beere über verschiedene Ölmischungen wie Thieves oder ImmuPower.



Hanne K.: *Wie beugt man einer Ansteckung durch Grippeviren am Besten vor?*

AKKIS: Als Erstes sollte man den Kontakt mit Gegenständen und Räumen möglichst meiden, bei denen man davon ausgehen kann, daß viele Menschen sie angegriffen bzw. sich darin aufgehalten haben, weil hier einfach die Wahrscheinlichkeit einer Ansteckung höher sein kann. Ich denke da zB an Einkaufswägen in Supermärkten, Griffleisten bei Rolltreppen in Kaufhäusern, Türgriffen, Haltegriffen in der Straßen- oder U-Bahn, im Bus usw., bei Räumen ist natürlich an alle Wartezimmer zu denken, aber auch an Menschenansammlungen wie vor Kassen, im Kino usw.. Ideal hilft hier das in diesem Newsletter weiter oben angebotene „Diebe-Set“, aber auch zwei weitere Artikel aus der Produktserie, nämlich der wasserlose Thieves Handreiniger sowie die Thieves schäumende Handseife. Immer wenn Du mit Bakterien oder Viren höchswahrscheinlich in Kontakt gekommen bist, kannst Du Dir damit die Hände waschen/einreiben oder bei den Einkaufswägen kann man die Griffe auch mal kurz mit dem Spray desinfizieren. Mit dem reinen ätherischen Öl läßt sich die Luft zB in einem Krankenzimmer mittels Aromavernebler einfach und effizient von Erregern befreien. Für weiterführende Fragen sende uns einfach ein Mail an: office@akkis.at



Bei Fragen kontaktiert uns bitte, wir beraten Euch gerne!

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

5.) AKKIS „Dies & Das“

✿ Käufe bei AKKIS über einem Gesamtwert von € 300,-- in den Monaten November und Dezember 2014 nehmen an der Verlosung eines „Round-Diffusors“ von Young Living im Wert von € 113,- teil. Die Verlosung findet Ende Dezember unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Der oder die GewinnerIn wird Anfang Jänner 2015 von uns verständigt.

✿ Wer sich im November/Dezember ins Gästebuch von www.akkis.at einträgt, kann ein Fläschchen Purification (15ml) gewinnen.

Purification ist eine Mischung aus therapeutisch wirksamen Ölen, die direkt auf die Haut aufgetragen werden kann, um Insektenbisse (Spinnen, Bienen, Hornissen und Wespen), Schnittwunden und Kratzwunden zu reinigen und zu beruhigen. Beim Versprühen und Vernebeln kann sie die Luft reinigen und modrige und unangenehme Gerüche bzw. Zigarettenrauch sowie Schimmel neutralisieren.



Die Verlosung findet Ende Dezember unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Der oder die GewinnerIn wird Anfang Jänner 2015 von uns verständigt.

✿ Noch etwas in eigener Sache:

Abgespannt? Stressgeplagt? Immer unter Druck? Ständig Vollgas? Du brauchst dringend eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag? Lass Dich in stimmungsvollem Ambiente mit einer **Holistic-Pulsing** Sitzung verwöhnen und entfliehe Trubel und Hektik eine Wohlfühlstunde lang! Du erfährst nicht nur eine Tiefenentspannung, sondern fühlst Dich danach wieder gestärkt, den Aufgaben des Lebens leichter nachzukommen.

Was ist Holistic-Pulsing?

„Schwingen in Harmonie ...“

Dieser Leitsatz spiegelt die Philosophie von Holistic Pulsing vielleicht am besten wider.

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

Das „Pulsen“ – wie es im deutschen Sprachraum auch genannt wird – ist eine energetische Methode, die Körper, Geist und Seele anregt, wieder in Einklang zu gehen mit dem heilsamen pulsierenden Grundrhythmus des Lebens.

Mit sanften und speziellen setzt der/die Körper des bekleideten Schwingung. Körpers wird tanzen“, den tischer und



Bewegungen Griffen ver- PulserIn den Klienten (im Zustand) in Jede Zelle des eingeladen „zu Ballast trauma- einschränken-

der Erfahrungen loszulassen und in den Reigen von Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfülle einzutauchen.



Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

Gutschein

Gegen Vorlage dieses ausgefüllten Abschnittes bekommst Du bei mir eine „**Schnuppersitzung**“ (ca. 15-20 Minuten) Holistic Pulsing **gratis!**
(pro Person nur einmal einlösbar)

Vorname _____ Name _____

Straße _____ Nr _____

PLZ _____ Ort _____

E-Mail _____

Tel.: _____

Ja, ich bin an regelmäßigen Informationen über ätherische Öle interessiert.

----- ✂

 Wir sind auch auf Facebook zu finden!

Über ein  „gefällt mir“ freuen wir uns immer!



*-liche Grüße
Euer AKKIS - Duftberater*

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!