

Liebe Kunden, Freunde von AKKIS und Interessierte,

Freut Euch mit uns - die zehnte Ausgabe des AKKIS Newsletters (Frühjahrs-Ausgabe für drei Monate) ist fertig und zum Lesen bereit! Was erwartet Euch?

- 1.) AKKIS Aktionen März/April/Mai 2015
- 2.) AKKIS Öl-Info Mar/A März/April/Mai 2015 (zum Sammeln)
- 3.) AKKIS Produktinfo März/April/Mai 2015
- 4.) AKKIS Leserfragen
- 5.) AKKIS „Dies & Das“

Viel Spaß beim Lesen!

Für weitere Ideen und Anregungen sind wir immer dankbar!!

---

## 1.) AKKIS Aktionen für März/April/Mai 2015

(alle Produktangebote gültig nur solange der Vorrat reicht!!!!)

### -10% auf „Thieves“ Mundwasser Fresh Essence plus

Thieves® Fresh Essence Plus Mouthwash enthält eine spezielle Rezeptur aus ätherischen Ölen für einen unglaublich frischen Atem. Die einzigartige Liposomentechnologie bindet die ätherischen Öle an die Mundschleimhäute für eine länger anhaltende Wirkung für Zähne und Zahnfleisch.

Hochwirksames Mundwasser mit den ätherischen Ölen von:  
**Nelke, Eukalyptus, Pfefferminze, Zimtrinde, Rosmarin und Zitrone.**  
Verbesserte Erfolgsformel durch Zusatz von Silberkolloid!

#### Anwendungshinweise:

Spüle den Mund mit einem Esslöffel oder eine Kappe voll Thieves Fresh Essence Plus™ Mouthwash für 30-60 Sekunden oder nach Bedarf auch mit Wasser verdünnen. Bei Raumtemperatur aufbewahren.



Artikelnr.: 368310

Preise für Kunden: statt € 13,80 jetzt nur € 12,50 (inkl. USt.)

**Achtung: Beachtet auch die anderen Produkte aus der „Thieves“-Serie, die gerade zu Grippezeiten wertvolle Dienste leisten können!**

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

## -10% auf Lavendel Handwaschseife flüssig 236ml

### Übersicht:

Der Lavendel Seifenschaum ist die sanft reinigende Ergänzung der vollständig natürlichen und Young Living typischen Lavendel-Produktfamilie. Er wirkt auch bei sensibler Haut angenehm erfrischend. Schon eine kleine Menge der wunderbar duftenden Seife reinigt und pflegt die Haut, ohne sie auszutrocknen oder zu reizen. Der Lavendel Seifenschaum enthält ätherisches Lavendelöl und sollte in keinem Haushalt fehlen. Handseifen mit hautpflegenden Eigenschaften erfreuen sich stetig steigender Beliebtheit. Einige enthalten jedoch aggressive Chemikalien und Duftstoffe, weshalb immer mehr Menschen nach sicheren und natürlichen Alternativen suchen. Der Lavendel Seifenschaum enthält natürliche Inhaltsstoffe, wurde dermatologisch getestet und als sicher für alle Hauttypen – auch für sensible Haut – befunden.



### Die wichtigsten Vorzüge:

- Die ätherischen Öle des Lavendel Seifenschaums dringen tief in die Haut ein und wirken auch lange Zeit nach dem Händewaschen noch als Schutzschild für die Haut.
- Die Seife ist pH-neutral und schont damit sowohl den natürlichen Feuchtigkeitskomplex der Haut als auch die Lipide, die für den Erhalt des Feuchtigkeitshaushaltes der Haut wichtig sind.
- Vitamin E, Aloe Vera und Ginkgo Biloba pflegen und schützen die Haut.

### Anwendung:

Schaum auf die Hände geben, gleichmäßig verteilen und danach gründlich abspülen. Sicherheitshinweise: Nicht zur inneren Anwendung. Kontakt mit den Augen vermeiden. Kühl und vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren.

Artikelnr.: 443010

Preise für Kunden: statt € 15,80 jetzt nur € 14,- (inkl. USt.)

## -10% auf AKKIS Aroma-Vernebler „Vulcano“

**Achtung: diese Aktion ist nur gültig bis Ende März! (solange Vorrat reicht)**

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!



Immer größer wird die Nachfrage nach Geräten, mit denen man ätherische Öle schonend und fachgerecht in die Raumluft bringen kann. Das hat uns dazu bewegt, einen weiteren Ultraschall-Diffusor in unser Programm auszunehmen. Mit diesem kleinen Aroma-Vernebler schließen wir eine Lücke nach un-



ten, denn damit bieten wir auch all jenen Kunden eine professionelle Lösung an, die keine so großen Räume beduften wollen und denen die anderen Kaltvernebler zu groß bzw. zu teuer sind.

Mit dem „Vulcano“ kann man in drei Intervallen mit unterschiedlichen Beleuchtungsvarianten bis zu ca. 25m<sup>2</sup> Fläche beduften.

Artikelnr.: 22102014

Preise für Kunden: ~~statt € 59,-~~ jetzt nur € 53,- (inkl. USt.) **Aktion bis Ende März**

Nähere Details zu allen Diffusoren findet Ihr in unserem Offline-Shop auf:

[www.akkis.at/index.php/produkte/akkis-kaltvernebler](http://www.akkis.at/index.php/produkte/akkis-kaltvernebler)

## 2.) AKKIS Ölinfo für März/April/Mai 2015

### Grundlegende Infos für die Anwendung (10)

#### *Der kraftvolle Einfluss von Aromen auf Körper und Geist (2 Ende & 3)*

*Die Inhalation von essentiellen Ölen kann nicht nur Stress und emotionalen Traumata entgegenwirken, sondern auch die Hormonproduktion des Hypothalamus stimulieren. Daraus resultiert eine Erhöhung der Schilddrüsenhormon- (unser Energiehormon) und der Wachstumshormonproduktion (unser Hormon für Jugend und Langlebigkeit).*

*Essentielle Öle können auch den Appetit reduzieren und somit beim Abnehmen unterstützend helfen. Sie haben nämlich die Fähigkeit, den ventrolmedialen Kern des Hypothalamus, eine Region im Gehirn, die unser Sättigungs- und Völlegefühl*

**Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen- Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!**



*steuert, zu stimulieren. In großen Studien erzielte Dr. med. Alan Hirsch durch Gerüche, einschließlich Pfefferminze, bei einer großen Gruppe von Patienten, bei denen bisher keine Diät erfolgreich war, einen beachtlichen Gewichtsverlust. Innerhalb von sechs Monaten verloren 3.000 Studienteilnehmer durchschnittlich 15 Kilogramm. Laut Dr. Hirsch mussten einige Patienten sogar ihre Teilnahme abbrechen, da sie schon leicht untergewichtig wurden.*

*Eine klinische Studie von Dr. med Alan Hirsch zeigt, dass die Gerüche die Fähigkeit besitzen, die Libido und die sexuelle Lustempfindung zu steigern. 31 freiwillige Männer beobachteten an sich durch die Verwendung 30 verschiedener Öle eine merkliche Erregungssteigerung. Das beruht auf Messungen des brachialen, penilen Index' und der Messung des penilen und brachialen Blutdrucks. Die Kombination aus Lavendel- und Kürbisgerüchen rief die stärkste sexuelle Erregung hervor. Diese Studie zeigt, dass Düfte das sexuelle Verlangen steigern können, indem sie die Amygdala, das Emotionszentrum im Gehirn, stimulieren.*

*1989 entdeckte Dr. Joseph Ledoux an der New Yorker Medizinuniversität, dass der Mandelkern eine große Rolle in der Traumaverarbeitung spielt. Die Studien von Dr. Hirsch und Dr. Ledoux zeigen, dass Gerüche stark in die mandelförmige Gehirnstruktur eingreifen können. In Studien die an Universitäten in Wien und Berlin durchgeführt wurden, haben die Forscher herausgefunden, dass die Sesquiterpene in essentiellen Ölen aus Vetiver, Patchouli, Zedernholz, Sandelholz und Weihrauch den Sauerstoffgehalt im Gehirn bis zu 28 Prozent erhöhen können. Ein solcher Anstieg kann zu einer hypothalamischen und limbischen Aktivitätssteigerung führen. Das hat nicht nur tief greifende Effekte auf Emotionen, Lernen und Einstellungen, sondern auch auf viele physische Prozesse im Körper, z.B. Immunfunktion, Hormonausgleich und Energiepotential. Viele Sesquiterpene kommen auch in Melisse-, Myrrhe-, Zedernholz- und Nelkenöl vor.*

*Menschen, die an der Nase operiert wurden oder der Geruchssinn anderwärtig geschädigt ist, können Duftmoleküle weniger gut aufnehmen. Das gleiche betrifft Menschen, die Make-up, Parfüm, Kölnischwasser, Haarspray, Haarfärbemittel, Dauerwellenpflege oder andere Produkte benutzen, die synthetische Duftstoffe enthalten. Es kann sein, dass diese Menschen nicht alle physiologischen und emotionalen Gewinne aus dem Geruch essentieller Öle ziehen können. Werden die Geruchsnerven gut stimuliert, können Krankheiten auf kraftvolle und neuartige Weise therapiert werden. Die Inhalation essentieller Öle ist noch relativ wenig erforscht und nimmt in der Medizinforschung eine Schlüsselposition ein.*

**Fortsetzung folgt .....**

**Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!**

### 3.) AKKIS Produktinfo für März/April/Mai 2015

## Letzte Chance: Restbestände der „Spar-Sets“

### Das „Diebe-Set“

Gut geschützt durch die kalte Jahreszeit – mit unserem Essential Thieves–Set: 15ml Thieves Öl, Thieves Spray und Thieves Aroma Bright Zahncreme

Artikelnr.: 999310

Preise für Kunden: nur € 55,26 (inkl. USt.)  
(bei Einzelabnahme: € 70,66; Rabatt: ca. -22%)



### Dreier Set Öle, „Ruhe & Geborgenheit“

3er Set ätherische Öle: enthält je 15ml Mandarine, Lavendel und Pfefferminze

Artikelnr.: 998410

Preise für Kunden: nur € 59,21 (inkl. USt.)  
(bei Einzelabnahme: € 79,35; Rabatt: ca. -25%)



### Dreier Set Öle, „Belebende Klassiker“

3er Set ätherische Öle: enthält je 15ml Pfefferminze, Lavendel, Zitrone

Artikelnr.: 998310

Preise für Kunden: nur € 59,21 (inkl. USt.)  
(bei Einzelabnahme: € 72,24; Rabatt: ca. -18%)



Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!



## 4.) AKKIS Leserfragen

Hier wollen wir an uns gerichtete Fragen und die entsprechenden Antworten veröffentlichen, wenn wir glauben, dass das Thema von allgemeinem Interesse ist.

**Peter S.:** *Welche ätherischen Öle eignen sich für Kinder?*

**AKKIS:** Grundsätzlich sollten nur Personen mit entsprechendem Vorwissen oder Ausbildung ätherische Öle bei Kindern anwenden. Kindernasen sind noch sehr empfindlich und der Geruchssinn noch ein zartes Pflänzchen, dem man bei falschem Einsatz oder Überdosierung leicht Schaden zufügen kann. Ich empfehle, vor einem Einsatz zB auf der Haut (immer verdünnt mit einem guten, pflanzlichen Basisöl wie zB Mandelöl) einmal die Wirkung einer Raumbeduftung zu testen. Kinder wissen meistens ganz genau, was sie mögen und was nicht und das tun sie auch ungeniert kund. Sehr gerne werden dazu ätherische Öle wie Lavendel, Mandarine rot, Rose oder Vanille verwendet. Als Grundregel gilt dabei: sparsamste Dosierung und immer genau auf die Reaktion der Kinder achten! Im Aromavernebler reichen für den Anfang 1-2 Tropfen völlig aus. Man sollte sich auch immer der physisch/psychischen Wirkung der Öle bewußt sein. So kann Lavendel mental beruhigen, da bietet sich der Einsatz also eher am Abend an, während Mandarine und Vanille zB Geborgenheit und Wärme spenden, also ideal sind als Begleitung zur „Kuschelstunde“.

**Ätherische Öle sollten für Kinder immer unerreichbar aufbewahrt werden!**



**Melanie O.:** *Gibt es ätherische Öle als Alternativen zur Kopfwhehtablette?*

**AKKIS:** Ein ätherisches Öl gilt ganz besonders als „Kopfwehöl“ und das ist das Pfefferminzöl. Diverse Untersuchungen belegen die rasche und effiziente Wirkung. So hat man an der Kieler Universitätsklinik für Neurologie in einer streng kontrollierten wissenschaftlichen Studie festgestellt, daß Pfefferminzöl gleich wirksam wie die klassische Kopfwhehtablette mit dem Wirkstoff Paracetamol ist, mit einem Unterschied: das Pfefferminzöl wirkt schneller und hat natürlich keinerlei Nebenwirkungen. Das pure ätherische Öl (1-2 Tropfen) wird an sogenannten Reflexzonen an der Stirn, an den Schläfen oder im Nacken aufgetragen bzw. einmassiert. **Achtung:** Nicht in die Schleimhäute oder Augen bringen!!! Weitere geeignete Öle speziell bei Kopfschmerzen oder Migräne sind Basilikum, Bergamotte, Lavendel, Neroli oder Rosmarin ct. verbenon.

Für weiterführende Fragen oder Erfahrungsberichte sendet einfach ein Mail an: [office@akkis.at](mailto:office@akkis.at)



**Bei Fragen kontaktiert uns bitte, wir beraten Euch gerne!**

Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!

## 5.) AKKIS „Dies & Das“

✿ Auf Anfrage veranstalten wir ab 8 Personen jederzeit gerne sogenannte „**Aromarunden**“. Kostenlos bei Euch zu Hause im gemütlichen Freundeskreis. Ein interessanter Abend mit viel Information, ausreichend Möglichkeit verschiedene Öle auszuprobieren und zu riechen, Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen. Bisherige Teilnehmer sind durchwegs begeistert! Der/die GastgeberIn erhält natürlich ein kleines Geschenk!

✿ Wer sich im März/April/Mai 2015 ins Gästebuch von [www.akkis.at](http://www.akkis.at) einträgt, kann ein Fläschchen Pfefferminze (15ml) gewinnen.

Pfefferminze ist ein sehr erfrischender Duft, der uns sofort wieder leichter atmen lässt. Das Öl hilft bei Magenverstimmungen, Übelkeit oder Reisekrankheit. Im Nacken einmassiert, kann es angenehm kühlen und wirkt gegen Spannungskopfschmerz sowie gegen Migräne. Auch bei Muskelverspannungen oder –schmerzen kann eine Massage mit Pfefferminzöl (verdünnt mit Basisöl) als sehr lindernd empfunden werden.



**Achtung:** Pfefferminze kann die Wirkung von homöopathischen Mitteln beeinträchtigen oder konterkarieren.

Die Verlosung findet Ende Mai unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Der oder die GewinnerIn wird Anfang Juni 2015 von uns verständigt.

## ✿ 16. Zirler Markttag 2015

**Akkis ist wieder mit einem Stand am 16. Zirler Markttag vertreten.**

**Wann:** am Samstag, den 2. Mai von 8:00 bis 14:00 Uhr

**Wo:** am **Marktplatz** vor dem **Musikpavillon** in Zirl

**Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch!**

## ✿ **Noch etwas in eigener Sache:**

Abgespannt? Stressgeplagt? Immer unter Druck? Ständig Vollgas? Du brauchst dringend eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag? Lass Dich in stimmungsvollem Ambiente mit einer **Holistic-Pulsing** Sitzung verwöhnen und entfliehe Trubel und Hektik eine Wohlfühlstunde lang! Du erfährst nicht nur eine Tiefenentspannung, sondern fühlst Dich danach wieder gestärkt, den Aufgaben des Lebens leichter nachzukommen.

**Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!**

## Was ist Holistic-Pulsing?

*„Schwingen in Harmonie ...“*

Dieser Leitsatz spiegelt die Philosophie von Holistic Pulsing vielleicht am besten wider. Das „Pulsen“ – wie es im deutschen Sprachraum auch genannt wird – ist eine energetische Methode, die Körper, Geist und Seele anregt, wieder in Einklang zu gehen mit dem heilsamen pulsierenden Grundrhythmus des Lebens.

Mit sanften und speziellen setzt der/die Körper des bekleideten Schwingung. Körpers wird tanzen“, den tischer und der Erfahrungen und in den Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfülle einzutauchen.



Bewegungen Griffen ver-PulserIn den Klienten (im Zustand) in Jede Zelle des eingeladen „zu Ballast trauma-einschränken- Reigen von

Zum Testen kann jeder einmal kostenlos eine „**Schnuppersitzung**“ (ca. 15-20 Minuten) Holistic Pulsing **genießen!** Probieren lohnt sich! Einfach nachfragen.

 Wir sind auch auf Facebook zu finden!

Über ein  „gefällt mir“ freuen wir uns immer!



*-liche Grüße  
Euer AKKIS - Duftberater*

**Diese Angaben sind sorgfältig erwogen und geprüft. Dennoch kann keine Garantie für irgendwelche Wirkungen übernommen werden. Die Infos sollen bei bestehenden Krankheiten auch nicht die Konsultation eines Arztes ersetzen. Die Verwendung von Young Living Essential Oils geschieht in Eigenverantwortung. Eine Haftung für Personen-Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Achtung: Ätherische Öle sind brennbar!**